



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Knuf, Gaby**

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:50

Geschwindigkeit: 7,91 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 87 Punkte