



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

seidel, volker

Verein: bochum  
Startnummer: 131

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:49

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 82 Punkte