



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Niggemann, Theo

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:19

Geschwindigkeit: 7,76 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 86 Punkte