



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Haarkamp, Britta

Verein: Bochum  
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Geschwindigkeit: 7,72 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte