



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Loheider, Hartmut

Verein: LG - Malbergen
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:02

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 85 Punkte