



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Grenzow, Christel

Verein: LuW Weddinghofen  
Startnummer: 115

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:04

Geschwindigkeit: 7,14 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte