



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Vlaeminck, Achiell

Verein: Walking Treff Möhnesee  
Startnummer: 22

Strecke: 5,00 km  
5 km Walking

Gesamt-Zeit: 39:27

Geschwindigkeit: 7,60 km/h

Höhenmeter auf: 36  
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 42 Punkte