



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:10

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 84 Punkte