



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:10

Geschwindigkeit: 7,58 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 84 Punkte