



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Nass, Elke

Verein: Münster
Startnummer: 247

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:24

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 83 Punkte