



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Pilo, Waltraud**

Verein: TLV Rünthe  
Startnummer: 121

Strecke: 10,00 km  
10 km Walking

Gesamt-Zeit: 1:25:06

Geschwindigkeit: 7,05 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte