



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Spitzenberg, Mechthild

Verein: SVD Drensteinfurt
Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:40

Geschwindigkeit: 7,44 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 82 Punkte