



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Henkel, Gabi

Verein: LVM Münster
Startnummer: 253

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 82 Punkte