



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Niehaus-Fischer, Ute

Verein: TV Flerke  
Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:26

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte