



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Niehaus-Fischer, Ute

Verein: TV Flerke
Startnummer: 233

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:26

Geschwindigkeit: 7,37 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte