



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Luetkemeyer, Birgit

Verein: Muenster  
Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:21:31

Geschwindigkeit: 7,36 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte