



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Engelmohr, Giesela

Verein: Judoclub Welper  
Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:12

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 81 Punkte