



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Winkel, Wilfried

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 231

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:44

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 80 Punkte