



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Heinert, Wolfgang

Verein: TLV Rünthe
Startnummer: 218

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:42

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 80 Punkte