



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Heinze, Ralf

Verein: SSV-Siekingsmühle
Startnummer: 258

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:54

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 80 Punkte