



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Drees, Frank

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker
Startnummer: 208

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:40

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte