



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Wörmann, Ursula

Verein: LVM-Münster
Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:14

Geschwindigkeit: 7,12 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 79 Punkte