



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Koslowski, Siegfried

Verein: Walking Treff Möhnesee
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:30

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte