



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Koslowski, Siegfried**

Verein: Walking Treff Möhnesee  
Startnummer: 236

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:30

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 78 Punkte