



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Runge, Dette

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 204

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:21

Geschwindigkeit: 6,95 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 77 Punkte