



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Frehe, Sabine

Verein: Ibbenbüren-Laggenbeck
Startnummer: 242

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:44

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 69

Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 76 Punkte