



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Kießling, Claudia

Verein: Koronarsportverein Distel-Walker  
Startnummer: 209

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:56

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 76 Punkte