



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Umbach, Dorothee

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 12

Strecke: 5,00 km  
5 km Walking

Gesamt-Zeit: 41:12

Geschwindigkeit: 7,28 km/h

Höhenmeter auf: 36  
Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 40 Punkte