



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

jander, margrit

Verein: wt-soest  
Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:46

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte