



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 213

Strecke: 10,00 km  
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:47

Geschwindigkeit: 6,76 km/h

Höhenmeter auf: 69  
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 75 Punkte