



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Zehahla, Simone

Verein: Haltern
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:36:33

Geschwindigkeit: 6,21 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 69 Punkte