



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Uhlendahl, Michael

Verein: Bochum
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km
10 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:19

Geschwindigkeit: 6,10 km/h

Höhenmeter auf: 69
Streckenwert: 11,04

Leistungswert: 67 Punkte