



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Glaremin, Alfred

Verein: Walking Treff Möhnesee  
Startnummer: 333

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:06:14

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 209 Punkte