



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Glaremin, Alfred

Verein: Walking Treff Möhnesee
Startnummer: 333

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:06:14

Geschwindigkeit: 9,51 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 209 Punkte