



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Birke, Volker**

Verein: BTC Herne  
Startnummer: 342

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:06:51

Geschwindigkeit: 9,46 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 208 Punkte