



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Paulner, Wilfried

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.
Startnummer: 307

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:07:38

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 207 Punkte