



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Raffenberg, Michael

Verein: TV Gut-Heil 1865 e.V. DO-Aplerbeck
Startnummer: 332

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:39

Geschwindigkeit: 9,33 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 205 Punkte