



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Polle, Reinhold

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 316

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:59

Geschwindigkeit: 8,96 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 197 Punkte