



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Kirsch, Helga

Verein: SV Menden  
Startnummer: 329

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:34

Geschwindigkeit: 8,92 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 196 Punkte