



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Schröder, Karlheinz

Startnummer: 344

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:49

Geschwindigkeit: 8,84 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 195 Punkte