



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Nachtigall, Heike

Verein: Stadt Bochum Walking-Team
Startnummer: 11

Strecke: 5,00 km
5 km Walking

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 36

Streckenwert: 5,54

Leistungswert: 39 Punkte