



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Werner, Joachim

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 328

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:30

Geschwindigkeit: 8,36 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 184 Punkte