



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Hälker, Susanne

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 314

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:57

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 182 Punkte