



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Hälker, Susanne

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Startnummer: 314

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:57

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 182 Punkte