



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Frauenrath, Claudia

Verein: ASV Duisburg
Startnummer: 301

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:24

Geschwindigkeit: 8,55 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 188 Punkte