



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Frauenrath, Frank

Verein: Oberhausener TV
Startnummer: 323

Strecke: 20,00 km
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:25

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 182 Punkte