



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Zickau, Manfred

Verein: Walking Treff Möhnesee  
Startnummer: 338

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:37

Geschwindigkeit: 8,24 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 181 Punkte