



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Grote, Stefan

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 418

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:21:12

Geschwindigkeit: 8,50 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 187 Punkte