



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Steinbrecher, Heinz

Verein: DJK Eintracht Luedenscheid  
Startnummer: 403

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:22:51

Geschwindigkeit: 8,40 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 185 Punkte