



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Friedrich, Brigitte

Verein: LG Halver-Schalksmühle  
Startnummer: 415

Strecke: 20,00 km  
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:49

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 184 Punkte