



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Ekermann, Leo

Verein: LG Oelde-Wadersloh  
Startnummer: 320

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:39

Geschwindigkeit: 8,02 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 177 Punkte