



5. LSF-Walking Day
Münster / 20.06.2009

Detailauswertung

Kochskämper, Siegfried

Verein: Beckum
Startnummer: 445

Strecke: 20,00 km
20 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:54

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Höhenmeter auf: 135
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 181 Punkte