



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

**Bydlowski, Gudrun**

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 304

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:11

Geschwindigkeit: 7,94 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 175 Punkte