



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Heins, Helga

Verein: Stadt Bochum Walking-Team  
Startnummer: 325

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:32

Geschwindigkeit: 7,92 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 174 Punkte