



5. LSF-Walking Day  
Münster / 20.06.2009

## Detailauswertung

Sulk, Elmar

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 308

Strecke: 20,00 km  
20 km Walking

Gesamt-Zeit: 2:32:11

Geschwindigkeit: 7,89 km/h

Höhenmeter auf: 135  
Streckenwert: 22,03

Leistungswert: 174 Punkte